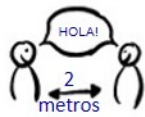


QUÉDESE DENTRO



DISFRUTE DE LUGARES TRANQUILOS AL AIRE LIBRE



MANTÉNGASE AL MENOS A 2 METROS DE DISTANCIA DE LOS DEMÁS



SAQUE A CAMINAR A SU PERRO



DEBE HACER: quedarse en cama



DEBE HACER: MIRAR TV



NO DEBE HACER: USAR TRANSPORTE PÚBLICO

## EVITE LOS CONGLOMERADOS DE GENTE

CUANDO:

- ✓ SI SE SIENTE ENFERMO/A
- ✓ SI SE SIENTE BIEN DE SALUD
- ✓ HASTA QUE LA EPIDEMIA HAYA TERMINADO EN SU AREA

COMO:

- ✓ 'MULTITUD' SIGNIFICA UN GRUPO GRANDE DE GENTE
- ✓ 'GRANDE' SIGNIFICA QUE NO PUEDE MANTENERSE A 2 METROS DE DISTANCIA DE LOS DEMÁS
- ✓ EVITE DAR LA MANO AL SALUDAR
- ✓ ES IMPORTANTE AUNQUE YA SE SIENTA BIEN DE SALUD

CUANDO:

- ✓ FIEBRE
- ✓ TOS
- ✓ DIFICULTAD PARA RESPIRAR

COMO:

- ✓ QUÉDESE EN CASA, AUNQUE LOS SÍNTOMAS HAYAN DESAPARECIDO, Y HASTA QUE EL MÉDICO LE DIGA QUE YA PUEDE SALIR
- ✓ LLAME PRIMERO AL DOCTOR ANTES DE IR A HACERSE ATENDER
- ✓ EVITE ÁREAS PÚBLICAS, ESCUELAS O EL LUGAR DE TRABAJO
- ✓ NO UTILICE EL TRANSPORTE PÚBLICO, LOS TAXIS O LOS SERVICIOS DE TRANSPORTE COMPARTIDO
- ✓ SI VA A SALIR UTILICE UNA MASCARA



PERILLAS DE LAS PUERTAS



LLAVES Y GRIFOS DE AGUA



LA MANIJA(CADENA), TAPA Y CUBIERTA DEL INODORO



INTERRUPTORES DE LUZ



MESAS Y OTRAS SUPERFICIES



TELÉFONOS CELULARES Y CONTROLES REMOTO DEL TV



CUANDO TOSA CÚBRASE CON UN PAÑUELO



TOSA O ESTORNUDE EN SU MANGA O EN EL DOBLES DE SU CODO

## LIMPIE FRECUENTEMENTE LAS SUPERFICIES QUE ESTÁN EN USO

CUANDO:

- ✓ UNA VEZ AL DÍA
- ✓ DESPUÉS DE UN USO MUY FRECUENTE
- ✓ SI FUE USADO POR ALGUIEN ENFERMO

COMO:

- ✓ EL AGUA Y EL JABÓN SON MUY ÚTILES
- ✓ EL ALCOHOL DE LIMPIEZA AL 70%
- ✓ 4 CUCHARADITAS DE LEJÍA (CLORO/LAVANDINA) DE USO DOMÉSTICO EN UN CUARTO DE GALÓN DE AGUA (950 ML)

CUANDO:

- ✓ SI SE SIENTE ENFERMO/A
- ✓ SI TIENE ALERGIAS
- ✓ SI COCINA CON DEMASIADA PIMIENTA

COMO:

- ✓ ARROJE LOS PAÑUELOS USADOS A LA BASURA
- ✓ LÁVESE LAS MANOS INMEDIATAMENTE

20 SEGUNDOS



CANTE EL ALFABETO

## LÍMPIESE LAS MANOS A MENUDO

CUANDO:

- ✓ AL ENTRAR A UN EDIFICIO
- ✓ AL LLEGAR A CASA
- ✓ AL USAR EL BAÑO
- ✓ ESTÉ ENTRE UNA MULTITUD
- ✓ AL ESTORNUDAR O AL TOSER
- ✓ AL TOMAR CUALQUIER TRANSPORTE PÚBLICO, TRANSPORTE COMPARTIDO, O TAXI
- ✓ ANTES DE COMER O ANTES DE PREPARAR ALGUNA COMIDA

COMO:

- ✓ EL JABÓN Y EL AGUA ES LO MEJOR
- ✓ EL DESINFECTANTE DE MANOS ESTÁ BIEN
- ✓ AMBOS LADOS DE SUS MANOS
- ✓ DEBAJO DE SUS UÑAS
- ✓ ENTRE SUS DEDOS
- ✓ NO SE OLVIDE DE SUS PULGARES
- ✓ SÉQUESELAS COMPLETAMENTE